

امام جعفر صادق علیه السلام می‌فرمایند:

اگر یکی از شیعیان ما به زیارت امام حسین علیه السلام برود، باز نمی‌گردد در حالی که تمام گناهانش بخشوده شده است. برای هر قدمی که برمیدارد، هزار ثواب برایش نوشته می‌شود، هزار گناه فراموش می‌شود و هزار مرتبه جایگاهش بالا برده می‌شود.  
(بحارالانوار، جلد ۱۰۱، صفحه ۲۵)

# راهنمای سفر پیاده کربلا در راه امام حسین (علیه السلام)

میلیون ها نفر به قصد زیارت قبر امام حسین (علیه السلام) با پای پیاده به سمت کربلا حرکت می‌کنند! آیا شما هم علاقه‌مند هستید که به این سفر ملحق شوید؟ این راهنما را بخوانید تا بدانید که چگونه میتوانید این سفر پیاده از نجف تا کربلا را طی کنید ...

# اطلاعات ضروری

میزان مسافت: ۸۰ کیلومتر  
تعداد ستون‌ها: ۱۴۵۲ ستون  
فاصله بین هر ستون: ۵۰ متر (۲۰ ستون = ۱ کیلومتر)  
زمان لازم برای پیاده روی: ۲۰ تا ۲۵ ساعت  
زمان تخمینی سفر پیاده: ۲ تا ۳ روز  
بهترین زمان شروع سفر: ۱۶ صفر  
انتظار می‌رود در این تاریخ سفر تمام شود: ۱۸ صفر  
چه کسانی میتوانند در این سفر حضور یابند؟ همه افراد (مرد، زن، بچه، خانواده‌ها)

## مسیر:

از درب ساعت (باب الساعه) حرم حضرت علی (علیه السلام) خارج شده و پیاده روی را مستقیم از کنار خیابان امام زین العابدین (علیه السلام) یا خیابان امام جعفر صادق (علیه السلام) شروع کنید. این مسیرها را مستقیم بروید تا به بزرگراه کربلا برسید. به سمت چپ رفته، جایی که هزاران نفر بصورت پیاده به سمت کربلا در حال حرکت هستند. به آنها ملحق شوید و بعد حدود ۷۵ کیلومتر در ستون ۱۴۵۲ شما به حرم حضرت عباس علیه السلام خواهید رسید.

## دستورالعمل های پیاده روی:

۱. پیاده روی را از طلوع آفتاب آغاز کرده و در مغرب به طور کامل توقف کنید.
۲. اولین شب را در یکی از موکب‌ها (کمپ یا حسینیه) در حدود ستون ۵۰۰ و دومین شب را حدود ستون ۱۰۰۰ بگذرانید.
۳. مدت طولانی‌ای پیاده روی نکنید. هر زمانی لازم بود استراحت کنید.
۴. در زمان نماز مغرب جایی را برای خواب بین صدها موکب (کمپ یا حسینیه) پیدا کنید. نیازی به نگرانی نیست چون تعدادی زیادی از این موکب‌ها وجود دارد.
۵. مراکز افراد گمشده در ستون‌های ۷۲، ۳۳۵، ۶۰۲، ۱۱۰۳ و حرم حضرت عباس (علیه السلام) قرار دارند. هر ۳ کیلومتر مرکز گزارش گمشدگان تعبیه شده است.

## چه وسایل همراه داشته باشیم؟

۱. سعی کنید وسایل کم وزنی را با خود حمل کنید. نیازی به همراه داشتن غذا یا آب نیست چون مقدار زیادی غذا و آب در مسیر موجود است.
۲. مقداری داروی اساسی برای ۲ یا ۳ روز پیاده روی همراه داشته باشید. با اینکه تعدادی کلینیک های کوچک و کمپ های درمانی در طول مسیر وجود دارند.
۳. به جای همراه داشتن کیف دستی یا کیف خرید یک کوله پشتی سبک را به وسایلتان اختصاص بدهید.
۴. برای جلوگیری از سرما خوردگی لباس های مناسب به همراه داشته باشید: جوراب، دستکش، کلاه، پوشش گوش، کاپشن و غیره
۵. کرم مناسب برای تاول و عرق سوز به همراه داشته باشید. البته اگر می دانید مداوم دچار می شوید.
۶. شما می توانید یک قرآن، دعا و زیارت جیبی به همراه داشته باشید. البته بهتر است این ها را در موبایل خود داشته باشید تا درحال پیاده روی گوش فرا داده یا بخوانید.
۷. کفش های تازه و بسته بندی را نپوشید. بهتر است یک کفش مناسب و آزاد بپوشید.
۸. پاسپورت و شارژر موبایل را حتما به همراه داشته باشید.

## یادداشت های مهم

۱. همه خدمات در طول مسیر مانند اسکان، نوشیدنی ها، غذاها و حتی ماساژ بصورت رایگان ارائه می شود. نیازی به حمل مقدار زیادی پول نیست مگر که بخواهید به موبکها (کمپ یا حسینیه) کمکی کرده باشید.
۲. سرویس های بهداشتی فراوانی در طول مسیر قرار دارند و همینطور تعدادی از موبکها نیز سرویس بهداشتی فرنگی دارند.
۳. نیازی نیست نگار به پایان رساندن مسیر باشید. در هر جایی تصور کردید که دیگر توانایی ادامه دادن مسیر را ندارید می توانید از صدها ون، ماشین و یا اتوبوس هایی که در مسیر هستند برای رسیدن به کربلا استفاده کنید.
۴. به طور متوسط ۹۹/۹۹ درصد تمامی زنان و مردان بالای ۱۰ سال بدون هیچ مشکلی در روز سوم مسیر را به پایان می رسانند.
۵. از اینکه نام و آدرس هتل و یا حسینیه محل سکونت خودتان در کربلا را می دانید اطمینان حاصل کنید.
۶. اگر که می خواهید تماس تلفنی داشته باشید بهتر است این کار را قبل از طلوع آفتاب انجام دهید به این خاطر که احتمالا به دلیل ترافیک بالای شبکه در طول روز با مشکل برخورد خواهید کرد.

## رهنمودها

۱. کسانی که میخواهند به امام حسین علیه السلام خدمت کنند باید به یادشان باشد که صرفاً برای دست یافتن به نزدیکی و مجاورت به خدا این کار را باید انجام دهند.
۲. نمازهای یومیه را سروقت برپا دارید چرا که آن وظیفه اصلی ای بود که امام حسین برای آن شهید شد. همانطور این وظیفه را نسبت به بقیه کارها اولویت دهید.
۳. فضای غم و اندوه زمان اربعین را با خنده و شوخی‌های نابجا خراب نکنید.
۴. اذکار سبحان الله، لا اله الا الله و الله اکبر را مکرراً در زمان پیاده‌روی تکرار کنید که اینها از بهترین اذکار هستند. « وَتَرَوُوهَا فِیْ اَنْحَاةِ الرَّیْثِ الْبَیْطِیَّةِ وَتَقُوْنُ بِاُولِی الْاَلْبَابِ » (سوره بقره آیه ۱۹۷) به خواندن قرآن و دعا و مناجات‌ها نیز مداومت داشته باشید.
۵. از تلف کردن غذاها و نوشیدنی‌ها بپرهیزید. صاحبان موکب‌ها باید به این موضوع دقت کنند و همینطور به زائران پیاده احترام بگذارند.
۶. پاکیزه نگه داشتن اماکن مقدس و محل‌های عمومی را دقت کنید.
۷. به یاد امام غایب حضرت صاحب الزمان (علیه السلام) زیارت انجام داده و برای تعجیل در فرج ایشان بسیار دعا بخوانید.

## شماره‌های مهم

اورژانس:	۱۰۴
افراد گمشده:	۰۷۸۰۱۳۰۰۵۶۱
احکام شرعی:	۰۷۸۱۴۶۵۱۳۵۳
اداره مرکزی:	۰۷۸۰۱۰۰۴۷۵۸

پیاده روی به سمت امام حسین (علیه السلام) تجربه ای با ارزش از سعی و تلاش است.



لطفاً در نگهداری این راهنما بخاطر وجود اسامی خدا و ائمه کوشش کنید.