

عن أبي جعفر الصادق عليه السلام قال:
" من أتى قبر الحسين صلوات الله وسلامه عليه ماشيا كتب الله له، بكل خطوة ألف
حسنة ، ومحى عنه ألف سيئة، ورفع له ألف درجة"

دليل المشاية إلى

الإمام الحسين

(صلاة الله وسلامه عليه)

الملايين يقصدون كربلاء لزيارة الإمام الحسين (ع) في الأربعين سيرا على الأقدام! أتحب
الإنضمام إليهم؟ اقرأ الصفحات التالية لتعرف كيف يمكنك إغتنام فرصة العمر هذه
للسير من النجف إلى كربلاء..

حقائق أساسية :

المسافة الإجمالية :	80 كيلومتر
مجموع عدد الأعمدة :	1452 عمود
المسافة بين كل عمودين :	50 متر (20 عمود = 1 كيلومتر)
الزمن المطلوب للمشي :	20 الى 25 ساعة
المدة المتوقعة للرحلة :	يومان أو ثلاثة أيام
الوقت المثالي للبدء :	16 صفر
الوقت المتوقع للوصول :	18 صفر
من يمكنه المشي ؟	أي شخص (رجال/نساء/أطفال/عوائل)

الإتجاهات :

من حرم الإمام علي (ع) أخرج من باب الساعة وأبدأ المشي على شارع الإمام زين العابدين (ع) أو شارع الإمام جعفر الصادق (ع). أبق ماشيا بشكل مستقيم وسيأخذك الطريق للشارع العام. بعدها إنعطف يسارا وهناك ستلتقي بمئات الألوف من المشاية القاصدين كربلاء، إنضم معهم وتابع السير وستصل لحرم أبي الفضل العباس (ع) بعد حوالي 75 كيلو متر عند العمود رقم 1452.

إرشادات المشي:

- إبدأ المشي بعد الفجر وتوقف عن المشي وقت المغرب.
- يفضل المبيت في اللية الأولى في أحد المواكب بالقرب من العمود رقم 500 واللية الثانية بالقرب من العمود رقم 1000.
- توقف عن المشي بعد كل 100 عمود تقريبا وخذ إستراحة لمدة 5-10 دقائق.
- لا تتباعد في المشي أكثر من قدرتك. توقف وخذ إستراحة كلما لزم الأمر.
- وقت المغرب توقف عند أحد المواكب (مخيمات أو حسينيات) للنوم والخلود للراحة. لا تقلق فهناك المئات من المواكب!
- توجد مراكز لإرشاد التائهين عند (الأعمدة 1103,602,335,72 والعتبة العباسية) كما توجد نقاط إرشاد كل 3 كم تقريبا.

ماذا أحمل معي؟

- حاول قدر المستطاع أن لا تأخذ معك حملا ثقيلًا. لا تأخذ أي شيء للأكل أو الشرب فهناك الكثير من الطعام والشراب طوال الطريق.
- خذ معك الأدوية الضرورية التي قد تلزمك في مسيرة يومين أو ثلاثة. علما بأن هناك عددا من العيادات والمستوصفات الطبية طوال الطريق.
- يفضل استخدام حقيبة ظهر خفيفة الوزن لحمل الأغراض الضرورية بدلا من كيس او حقيبة يد.
- إرتداء ملابس ملائمة لتفادي البرد (جورب ، قفاز ، غطاء الرأس ، غطاء الأذنين ، سترة).
- إذا كنت ممن يصابون بالطفح الجلدي عادة ، يستحسن أن تحمل معك مرهما ملائما.
- بإمكانك حمل مصحف/كتيب أدعية وزيارات بحجم الجيب ولكن يفضل تحميل الأدعية في هاتفك المحمول لسماعها/قراءتها أثناء المشي.
- لا ترتدي حذاءً يغطي رجلك بأكملها أو حذاءً جديداً، بل يستحسن إرتداء نعل مريح ومفتوح بدلا من ذلك.
- جواز السفر ، شاحن المحمول.

ملاحظات هامة :

- الخدمات المتوفرة تشمل: المبيت، والمشروبات، والوجبات وحتى التدليك وكل ذلك بالمجان. لذلك لست بحاجة لحمل مبلغ كبير معك إلا إذا كنت تود التبرع لهذه المواكب (المخيمات او الحسينيات).
- دورات المياه متوفرة طوال الطريق في معظم المواكب ، كما أن بعض هذه المواكب تتوفر بها حمامات إفريقية أيضا.
- ليس هناك ثمة ما يدعو للقلق إن لم تتمكن من مواصلة السير. متى ما شئت بإمكانك أن تستقل واحدا من مئات السيارات/الحافلات المتوفرة طوال الطريق لتوصلك إلى كربلاء.
- أي شخص فوق سن العاشرة من المرجح أن يستطيع الوصول مشيا إلى كربلاء خلال ثلاثة أيام دون أية مشكلة.
- تأكد من معرفتك لإسم وعنوان الفندق الذي تنوي البقاء فيه عند وصولك إلى كربلاء.
- إن كنت ترغب بإجراء مكالمات هاتفية ، فأنسب وقت لذلك هو قبيل الفجر لأن خطوط الهاتف تضل مشغولة طيلة اليوم نظرا لإزدحام الشبكة.

توجيهات

- على كل من يقوم بخدمة الحسين (ع) أن يجعل عمله خالصا لوجه الله ، يقصد فيه القربة له عز وجل .
- الحفاظ على الصلاة في أوقاتها، لأنها من الواجبات التي ضحى الإمام الحسين (ع) لأجلها والواجب يقدم على المستحب .
- الإلتفات إلى عدم التظاهر بالسرور والقهقهة بصوت عالٍ لاسيما في أوقات الحزن على مصائب أهل البيت عليهم السلام .
- أكثروا من التسيب والتهليل والتكبير خلال مسيركم إلى الهداة المعصومين، فهو خير كلام "وتزودوا فإن خير الزاد التقوى"، مثل تلاوة القرآن وقراءة الأدعية والزيارات الخاصة والعامه .
- عدم التبذير بالطعام والشراب، وينبغي على أهل المواكب أن يكونوا مقدرين لهذه النعمة، وكذا الزوار النجباء .
- حافظوا على النظافة في المدن المقدسة والشوارع العامة .
- تذكروا أن تزوروا نيابة عن الإمام صاحب العصر والزمان (عج) وأكثروا من الدعاء بتعجيل الفرج .

أرقام تممك:

104

النجدة:

07801300561

إرشاد التائهين:

07814651353

استفتاءات:

07801004758

المكتب المركزي:

المشي لزيارة الإمام الحسين (ع) بالتأكيد تجربة تستحق العناء من أجلها!



الدليل يجري على لفظ الجلالة وأسماء المعصومين ، فالرجاء مراعاة ذلك